

Inhoudelijk jaarverslag 2019 van Stichting Autisme Netwerkcafé Krimpen

April 2020

Er zijn in 2019 drie bijeenkomsten georganiseerd door Stichting Autisme Netwerkcafé Krimpen. Alle bijeenkomsten vonden plaats op dinsdagavond van 19.30 – 22.00 uur in lunchroom 'De Specialiteit', Patrijzenstraat 63 in Krimpen aan den IJssel.

De thema's waren dit jaar:

1. Thema: Hoe gaat het nu met jou? (maart 2019)
2. Workshop: Tijd voor jezelf (oktober 2019)
3. Thema Autisme en (pre)puberteit (november 2019)

De bezoekersaantallen variëren van 40 tot 70 personen. Een deel hiervan bestaat uit vaste bezoekers uit Krimpen aan den IJssel en de Krimpenerwaard; ouders van kinderen met autisme die in principe altijd komen. Daarnaast zijn bezoekers afkomstig uit de omliggende regio: Capelle, Nieuwerkerk en Rotterdam. Naast ouders en grootouders schuiven regelmatig professionals aan. Zij verlaten de bijeenkomst in de pauze en zijn – om het veilig te houden - niet aanwezig bij het informele deel van de avond, als ouders hun ervaringen onderling kunnen uitwisselen. Bezoekers dienen zich sinds dit jaar vooraf aan te melden via Eventbrite en een ticket te bestellen. Op de bijeenkomst worden de uitgegeven tickets bijgehouden. Daarbij valt op dat niet iedereen die zich vooraf heeft aangemeld ook daadwerkelijk aanwezig is en dat er veel mensen alsnog spontaan op de bijeenkomsten af komen.

Het bijwonen van de bijeenkomsten is gratis voor de bezoekers en wordt betaald uit een vaste subsidie van de gemeente Krimpen aan den IJssel en uit sponsorgelden. De uitgaven blijven binnen de perken doordat de sprekers ouderinitiatieven veelal een warm hart toedragen en een beperkte vergoeding vragen. Daarnaast brengt 'De Specialiteit' geen zaalhuur in rekening. De aanwezige orthopedagoog en systeemtherapeut zijn eveneens vrijwillig aanwezig om vragen van ouders op een laagdrempelige manier te kunnen beantwoorden. Het is in 2019 niet nodig geweest te zoeken naar nieuwe sponsors.

Ok dit jaar heeft de Stichting veel tijd besteed aan het zoeken naar nieuwe vrijwilligers onder ouders die het café bezoeken, o.a. via werving op de bijeenkomsten maar ook via de vrijwilligerskrant van de gemeente Krimpen aan den IJssel en social media. Daarnaast is ook geprobeerd onder de bezoekers ideeën te werven voor nieuwe thema's of bijeenkomsten. De reactie daarop is gering. We denken dat dit komt door de structurele overbelasting waar ouders van kinderen met Ass aan blootgesteld worden, waar ook de bestuursleden mee te kampen hebben. Tot nu toe heeft de werving twee nieuwe betrokkenen opgeleverd, die ingewerkt worden om hand- en spandiensten te leveren. Dit heeft ook geresulteerd in het feit dat er in 2019 geen 4 maar 3 bijeenkomsten organiseren, zoals reeds werd aangekondigd in het jaarplan. De Stichting wordt in natura ondersteund door een medewerker van de Rabobank, die van alle bijeenkomsten een verslag opgemaakt. In verband met de overbelasting is besloten de boekhouding en administratie uit te besteden aan een externe.

Dit jaar organiseerden wij voor het eerst een workshop, op uitdrukkelijk verzoek van onze bezoekers. De animo was aanvankelijk gering, en heeft geleid tot veel wervingsacties vanuit de bestuursleden. De bijeenkomst is zeer geslaagd en we gaan ons beraden over een goede manier van werven. In 2020 viert de Stichting haar 5 jarig bestaan, waarbij een nieuwjaarsreceptie en een bijzondere bijeenkomst gepland zullen worden.

Ook brachten wij de Autisme Ontmoetingsplek Krimpen: een ontmoetingsplek voor volwassenen met autisme regelmatig onder de aandacht tijdens onze bijeenkomsten en via onze website. Hier werden

de bijeenkomsten op vermeld die door de Krimpenwijzer worden georganiseerd. Eind 2019 is besloten om de samenwerking af te bouwen.

Er is 1 wijzigingsverzoek binnengekomen op grond van de AVG: hieraan is onmiddellijk gevolg gegeven door de vermelding op de website aan te passen.

Hieronder volgt een impressie van de inhoud van de bijeenkomsten in het kalenderjaar 2019.

Een uitgebreider verslag van de avonden is te vinden op www.stichtinganck.nl/nieuws.

Bijeenkomst 19 maart 2019 Thema: Hoe gaat het nu met jou?

Ongeveer 45 bezoekers kregen een uitleg over de methode Brain Blocks, gepresenteerd door Anja van Rijswijk en Sanne Pouwels van YOUZ (voorheen Sarr/ Lucertis). Aan de hand van verschillende materialen in de kleuren geel, rood en groen werden de aanwezigen meegenomen in hoe inzicht verkregen wordt in de werking van het brein. Daarbij is het verschil tussen de werking van het brein van een persoon met autisme vergeleken met het brein van een persoon zonder autisme. De aanwezigen werd zo uitgelegd hoe hulpverleners meer inzicht verkrijgen en kinderen met Ass makkelijker uitleg kunnen geven.

De avond werd verder besteed aan dialoog tussen Karin Buijs van het Krimpens Sociaal Team en een ouder Caroline over de (mogelijke) ondersteuning en hulpverlening. Daarbij werden diverse stellingen besproken die veel reactie kregen van de aanwezigen. Belangrijk inzicht was dat zelfzorg noodzakelijk is voor een goede ondersteuning van het gezin.

Bijeenkomst 29 oktober 2019 Workshop: Tijd voor jezelf

Een andere manier van ontmoeten. Onder leiding van kunstzinnig therapeute Clara van der Wal gingen 15 personen aan de slag met hun creatieve kant. De avond begon met een kennismaking van de aanwezigen aan de hand van gekozen kaarten, waarbij indringende verhalen verteld werden. Vervolgens ging met vlijtig met wasco en olie aan de slag en werden fantasiebeelden gecreëerd aan de hand van afbeeldingen uit tijdschriften, de gekozen kaart of een getrokken woord. Tot slot werd een zogeheten "11-je" in het geheel verwerkt.

Alle deelnemers gingen naar huis met 1 of meer zelfgemaakt kunstwerk.

Bijeenkomst 15 november 2019: Thema Autisme en (pre)puberteit

Ruim 70 aanwezigen kregen een presentatie van Frieda Boudesteijn (Yulius, o.a. ontwikkelaar van de Ik Puber-training en dr. Kirsten Visser (psycholoog bij SARR, gepromoveerd op het onderzoek 'effectiviteit pubertraining') over de Ik Puber training. De Ik-Puber training is ontwikkeld omdat merkbaar is dat tijdens de puberteit vaak specifieke problemen ontstaan op het gebied van relatievorming en seksualiteit bij pubers met autisme.